

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	IVAN LIBER
DATUM ROĐENJA	19.01.2001.
ČLANSKI BROJ	188

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	173,3	176,6	179,3
TEŽINA	55,0	59,2	61,2
PROMJER ŠAKE	21,6	21,9	22,2
RASPON RUKU	173,7	178,1	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	61	71	82
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	54	57	63
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	198	191	195
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	41	46	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	5,80	5,61
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	3,62	3,82
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	3,97	4,01
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	70	77	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
23	6	5	4	3	1	1	1	0	2	0