

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	JURAJ STRČIĆ
DATUM ROĐENJA	10.08.2001.
ČLANSKI BROJ	058

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	154,7	157,5	-
TEŽINA	49,7	53,1	-
PROMJER ŠAKE	19,9	20,4	-
RASPON RUKU	152,1	155,8	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	59	69	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	53	55	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	164	171	-
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	31	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,51	5,50	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,53	3,91	4,15
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,60	4,33	4,29
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	53	73	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
51	6	9	9	3	5	6	7	3	3	0