

**OSOBNİ KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	PATRICIA BORČIĆ
DATUM ROĐENJA	24.12.2001.
ČLANSKI BROJ	438

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	151,6	160,4
TEŽINA	-	66,1	67,3
PROMJER ŠAKE	-	20,3	20,3
RASPON RUKU	-	155,3	160,7

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	52	59
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	53	55
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	114	118
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	24	28
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,49	7,39
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,68	4,76
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,18	4,92
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	47	43

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
28	0	0	0	0	0	3	10	5	7	3