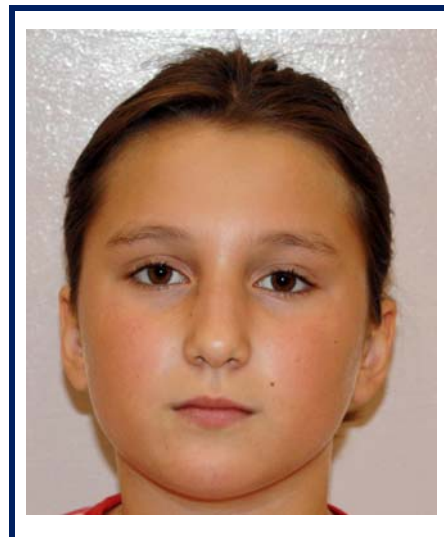


**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	LUCIJA KREZO
DATUM ROĐENJA	11.09.2002.
ČLANSKI BROJ	411

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	154,6	-
TEŽINA	-	48,3	-
PROMJER ŠAKE	18,1	18,6	18,7
RASPON RUKU	-	157,1	159,1

MOTORIČKI TESTOVI

TEST	OPIS	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	80	75	84
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	42	57
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	170	180	184
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	33	39	36
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,15	6,05
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,30	4,04	3,74
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,66	4,14	3,95
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	56	71

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
46	3	4	7	5	5	4	5	3	5	5