

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	MATKO KOKOTOVIĆ
DATUM ROĐENJA	30.05.2002.
ČLANSKI BROJ	356

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	153,7	156,1	157,1
TEŽINA	49,4	52,8	53,7
PROMJER ŠAKE	18,6	18,7	18,7
RASPON RUKU	157,4	157,6	159,4

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	69	71	70
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	35	41	49
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	136	144	155
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	29	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,11	7,23	6,06
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,93	4,59	4,40
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,11	5,18	4,66
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	51	43	47

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>62</b>	2	6	7	5	7	10	12	5	5	3