

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	MISLAV IVANUŠ
DATUM ROĐENJA	22.04.2002.
ČLANSKI BROJ	121

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	146,7	148,8	150,2
TEŽINA	44,9	45,3	46,7
PROMJER ŠAKE	17,7	18,0	18,3
RASPON RUKU	146,3	148,2	150,9

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	54	61	66
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	49	50	53
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	133	115	154
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	30	32	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,83	6,39	5,98
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,19	4,32	4,33
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,62	5,04	5,05
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	59	50	48

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>55</b>	5	7	5	5	6	6	6	4	6	5