

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	PAVO DARIAN TRGOVČEVIĆ
DATUM ROĐENJA	06.02.2002.
ČLANSKI BROJ	136

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	154,2	157,7	157,9
TEŽINA	54,3	57,6	55,8
PROMJER ŠAKE	19,7	20,0	20,2
RASPON RUKU	159,2	161,4	161,6

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	58	64	68
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	46	56	67
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	171	179	174
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	36	36	34
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,14	5,86	5,44
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,27	3,91	4,27
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,33	4,43	4,30
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	60	67	54

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>59</b>	5	8	11	6	2	5	5	5	7	5