

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



|               |             |
|---------------|-------------|
| IME I PREZIME | PETRA KREZO |
| DATUM ROĐENJA | 11.09.2002. |
| ČLANSKI BROJ  | 410         |

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

|              | JESEN<br>2013. | ZIMA<br>2013./2014. | PROLJEĆE<br>2014. |
|--------------|----------------|---------------------|-------------------|
| VISINA       | -              | 154,4               | -                 |
| TEŽINA       | -              | 49,2                | 49,2              |
| PROMJER ŠAKE | 17,9           | 18,6                | 18,8              |
| RASPON RUKU  | -              | 156,0               | 157,4             |

**MOTORIČKI TESTOVI**

| TEST     | OPIS                                   | JESEN<br>2013. | ZIMA<br>2013./2014. | PROLJEĆE<br>2014. |
|----------|--|----------------|---------------------|-------------------|
| MFLPRR   | pretklon raznožno<br>(fleksibilnost)   | 77             | 76                  | 80                |
| MBFTAP   | taping 15 sec<br>(frekvencija pokreta) | -              | 35                  | 58                |
| MFESDM   | skok u dalj<br>(s mjesta)              | 182            | 179                 | 178               |
| MFESAR1  | skok u vis<br>(s mjesta)               | 33             | 37                  | 36                |
| MAGKUS   | bočno kretanje<br>(6 x 3 m)            | 7,07           | 6,33                | 5,93              |
| MFE20MVS | sprint 20 m<br>(visoki start)          | 4,39           | 4,17                | 3,94              |
| SRBV20M  | sprint 20 m<br>(s vođenjem lopte)      | 4,69           | 4,61                | 4,30              |
| SRKB1R   | bacanje lopte o zid<br>(1 ruka/60 sec) | -              | 53                  | 65                |

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA<br>RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| <b>48</b>                            | 3     | 5        | 7       | 4        | 5        | 5       | 5      | 3       | 5       | 6      |