

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	PETRA MEŠIĆ
DATUM ROĐENJA	03.06.2002.
ČLANSKI BROJ	371

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	156,4	160,4	161,3
TEŽINA	55,2	56,6	56,4
PROMJER ŠAKE	20,9	21,0	21,2
RASPON RUKU	165,1	165,6	167,2

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	93	97	97
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	39	45	55
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	117	126	142
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	29	31	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,88	7,94	7,86
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,01	4,98	5,01
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,64	6,09	5,90
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	53	62	63

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>52</b>	0	7	8	4	3	7	6	3	9	5