

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	ANTE VUJEVIĆ
DATUM ROĐENJA	24.12.2003.
ČLANSKI BROJ	300

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	160,1	162,4	164,9
TEŽINA	72,0	75,6	80,0
PROMJER ŠAKE	20,0	20,3	20,8
RASPON RUKU	161,2	-	163,8

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	58	-	57
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	43	45	52
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	127	140	145
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	29	30	37
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,20	-	5,70
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,06	-	4,49
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,70	-	5,18
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	60	-	54

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
27	2	7	3	3	0	1	1	3	6	1