

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	BENJAMIN ŠTEFANOVIĆ
DATUM ROĐENJA	27.03.2003.
ČLANSKI BROJ	430

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	158,4	159,1
TEŽINA	-	56,5	56,6
PROMJER ŠAKE	-	19,2	19,4
RASPON RUKU	-	156,5	158,8

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	76	72
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	42	36
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	123	135
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	25	33
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	9,15	7,89
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,70	5,02
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,29	5,31
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	63

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
31	0	0	0	0	0	6	5	7	8	5