

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	FABIJAN DUMBOVIĆ
DATUM ROĐENJA	23.02.2003.
ČLANSKI BROJ	027

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	156,5	158,2	159,4
TEŽINA	62,5	63,9	65,9
PROMJER ŠAKE	20,2	20,2	20,4
RASPON RUKU	154,5	154,6	156,1

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	51	60	52
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	50	58	60
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	140	132	138
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	34	29	28
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,71	6,86	6,22
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,28	4,99	4,60
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,41	5,25	4,81
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	73	66	74

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
79	10	12	9	6	6	9	7	6	9	5