

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	KARLO MIKOVIĆ
DATUM ROĐENJA	12.09.2003.
ČLANSKI BROJ	204

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	134,1	135,4	136,2
TEŽINA	33,2	33,2	34,8
PROMJER ŠAKE	16,3	16,7	16,7
RASPON RUKU	131,9	134,7	135,8

MOTORIČKI TESTOVI

		JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	62	69	71
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	41	44	61
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	155	151	166
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	33	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,28	6,66	5,28
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,39	4,33	4,17
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,63	5,11	4,30
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	57	56	66

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
62	5	8	7	5	7	5	5	7	8	5