

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	MIA BOGATIĆ
DATUM ROĐENJA	15.11.2003.
ČLANSKI BROJ	260

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	144,0	144,1	145,1
TEŽINA	40,5	41,1	41,8
PROMJER ŠAKE	18,8	18,8	19,1
RASPON RUKU	148,8	149,1	151,1

MOTORIČKI TESTOVI

TEST	OPIS	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	61	63	58
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	44	47	60
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	126	133	145
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	29	24
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,73	6,67	7,02
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,82	4,72	4,63
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,88	4,95	4,85
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	59	62	66

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
54	0	2	5	6	8	7	10	6	7	3