

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	GORAN KARADŽA
DATUM ROĐENJA	29.03.2004.
ČLANSKI BROJ	366

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	151,6	152,2	155,2
TEŽINA	47,6	49,8	51,2
PROMJER ŠAKE	19,1	19,2	19,6
RASPON RUKU	153,7	154,5	158,2

MOTORIČKI TESTOVI

		JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	35	43	40
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	32	38	45
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	129	145	142
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	23	27	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,21	8,01	7,10
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,73	5,19	4,92
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	7,49	7,42	5,57
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	43	56	59

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
53	0	8	9	5	5	8	9	4	4	1