

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



| | |
|---------------|----------------|
| IME I PREZIME | LOTTA RENDULIĆ |
| DATUM ROĐENJA | 22.02.2004. |
| ČLANSKI BROJ | 330 |

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

| | JESEN 2013. | ZIMA 2013./2014. | PROLJEĆE 2014. |
|--------------|----------------|---------------------|-------------------|
| VISINA | 140,1 | 142,1 | 142,5 |
| TEŽINA | 30,2 | 32,9 | 33,9 |
| PROMJER ŠAKE | 16,1 | 16,3 | 16,6 |
| RASPON RUKU | 137,5 | 139,2 | 139,7 |

MOTORIČKI TESTOVI

| | | | | |
|----------|--|------|------|------|
| MFLPRR | pretklon raznožno (fleksibilnost) | 62 | 71 | 71 |
| MBFTAP | taping 15 sec (frekvencija pokreta) | 38 | 38 | 46 |
| MFESDM | skok u dalj (s mjesta) | 132 | 141 | 137 |
| MFESAR1 | skok u vis (s mjesta) | 29 | 29 | 26 |
| MAGKUS | bočno kretanje (6 x 3 m) | 8,41 | 7,20 | 7,23 |
| MFE20MVS | sprint 20 m (visoki start) | 5,31 | 4,72 | 4,76 |
| SRBV20M | sprint 20 m (s vođenjem lopte) | 6,91 | 4,99 | 5,02 |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec) | 53 | 45 | 59 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 57 | 3 | 6 | 8 | 5 | 3 | 8 | 9 | 6 | 7 | 2 |