

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	LUKA MARIJANIĆ
DATUM ROĐENJA	29.12.2004.
ČLANSKI BROJ	408

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	130,4	131,0
TEŽINA	-	29,8	31,9
PROMJER ŠAKE	-	16,7	16,7
RASPON RUKU	-	134,6	134,7

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	52	46
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	30	53
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	131	143
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	21	26
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	8,17	6,32
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,63	4,67
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,12	5,52
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	38	52

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
44	0	0	1	4	6	7	9	7	7	3