

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	MISLAV ŠOLJIĆ
DATUM ROĐENJA	31.05.2004.
ČLANSKI BROJ	281

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	132,1	132,9	135,5
TEŽINA	25,7	25,6	27,7
PROMJER ŠAKE	17,9	17,9	18,3
RASPON RUKU	137,2	137,4	137,5

MOTORIČKI TESTOVI

		JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	59	59	51
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	37	42	56
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	170	170	177
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	30	31	40
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,95	5,98	6,29
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,66	4,36	4,07
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,95	4,79	4,37
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	43	44	49

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
87	5	11	9	5	8	9	11	14	9	6