

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	NOA KLJAIĆ
DATUM ROĐENJA	18.11.2004.
ČLANSKI BROJ	308

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	125,5	127,0	127,6
TEŽINA	28,8	29,9	31,0
PROMJER ŠAKE	16,1	16,4	16,5
RASPON RUKU	127,9	128,2	130,3

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	50	52	62
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	31	41	49
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	170	180	170
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	31	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,29	6,40	6,28
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,07	3,98	3,87
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,75	4,36	4,36
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	48	70	70

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>48</b>	4	4	6	6	6	3	8	5	5	1