

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	PETAR JANEV
DATUM ROĐENJA	23.01.2004.
ČLANSKI BROJ	383

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	138,8	140,2	143,1
TEŽINA	35,3	36,0	36,1
PROMJER ŠAKE	17,0	17,3	17,6
RASPON RUKU	139,4	140,6	142,8

MOTORIČKI TESTOVI

TEST	OPIS	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	67	76	68
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	44	43	49
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	151	145	154
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	34	33
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,10	7,36	6,31
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,40	4,36	4,31
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,06	4,92	4,66
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	65	43	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
57	0	5	7	5	7	3	9	8	9	4