

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	PETAR PEZER
DATUM ROĐENJA	01.01.2004.
ČLANSKI BROJ	395

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	149,3	149,9	152,2
TEŽINA	34,0	34,9	33,5
PROMJER ŠAKE	16,3	16,4	16,7
RASPON RUKU	146,2	148,6	150,0

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	48	42	39
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	30	39	48
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	107	121	141
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	22	28
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,39	7,40	5,32
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,16	4,32	4,66
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,56	5,26	5,67
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	56	56	49

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>28</b>	0	2	4	4	4	4	2	4	4	0