

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	TIN BAKOVIĆ
DATUM ROĐENJA	27.01.2004.
ČLANSKI BROJ	263

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	135,2	136,2	137,6
TEŽINA	31,1	32,3	33,3
PROMJER ŠAKE	16,7	16,9	17,2
RASPON RUKU	133,8	134,5	135,4

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	75	71	70
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	50	57	66
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	163	162	170
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	30	36	35
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,68	6,97	6,11
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,28	4,34	4,17
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,59	4,43	4,56
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	64	64	80

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
146	11	20	17	12	16	17	15	8	20	10