

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	NOA GOLIĆ
DATUM ROĐENJA	10.02.2005.
ČLANSKI BROJ	400

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	145,0	145,2	-
TEŽINA	34,0	34,2	-
PROMJER ŠAKE	17,4	17,5	-
RASPON RUKU	146,7	147,1	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	47	62	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	35	47	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	158	159	-
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	35	33	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,50	7,01	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,27	4,14	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,27	5,37	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	42	57	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
33	0	0	5	4	7	7	7	3	0	0