

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	PAULINA MAŠEK
DATUM ROĐENJA	07.07.2005.
ČLANSKI BROJ	393

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	129,9	133,4	135,3
TEŽINA	-	37,2	39,3
PROMJER ŠAKE	17,1	17,2	17,6
RASPON RUKU	132,1	133,5	135,3

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	49	56	55
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	32	44	43
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	128	127	125
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	25	26	25
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,43	7,45	6,86
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,48	4,79	4,69
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	7,42	7,26	5,31
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	52	48	47

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
51	0	2	5	5	6	6	7	7	8	5