

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	SVEN VUKINA
DATUM ROĐENJA	04.04.2005.
ČLANSKI BROJ	434

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	139,4	140,7
TEŽINA	-	36,0	37,1
PROMJER ŠAKE	-	15,7	16,6
RASPON RUKU	-	143,9	144,1

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	59	50
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	46	56
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	142	163
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	23	24
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,28	6,29
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,35	4,79
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	6,55	6,58
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	61	70

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
28	0	0	0	0	0	4	7	6	8	3