

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	ANTE JALŠEVAC
DATUM ROĐENJA	07.06.2006.
ČLANSKI BROJ	425

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	140,2	143,2
TEŽINA	-	41,1	42,7
PROMJER ŠAKE	-	16,4	16,7
RASPON RUKU	-	135,3	139,4

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	62	67
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	37	37
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	138	118
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	27	26
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,98	7,65
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,05	5,15
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	6,42	6,16
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	55	42

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
31	0	0	0	0	1	8	9	4	9	0