

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	BRUNO JUŠIĆ
DATUM ROĐENJA	06.02.2006.
ČLANSKI BROJ	431

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	136,1	136,8
TEŽINA	-	30,2	30,8
PROMJER ŠAKE	-	17,1	17,4
RASPON RUKU	-	132,6	133,2

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	38	37
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	34	48
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	128	141
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	22	26
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	8,84	5,42
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,21	5,41
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	7,59	5,99
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	53	56

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
27	0	0	0	0	0	2	7	6	8	4