

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	FILIP BOŽIĆ
DATUM ROĐENJA	08.02.2006.
ČLANSKI BROJ	416

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	129,0	129,8
TEŽINA	-	43,1	45,1
PROMJER ŠAKE	-	16,8	17,0
RASPON RUKU	-	131,1	131,2

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	55	42
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	26	29
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	108	102
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	24	22
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	9,08	7,78
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,45	5,48
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	8,47	7,28
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	20	33

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
33	0	0	0	4	6	6	8	3	4	2