

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	IVAN JAKOB PAVIČIĆ
DATUM ROĐENJA	01.04.2006.
ČLANSKI BROJ	338

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	125,2	127,1	127,9
TEŽINA	29,3	30,9	30,5
PROMJER ŠAKE	13,7	14,2	14,7
RASPON RUKU	121,3	122,5	125,6

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	52	46
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	30	29	39
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	115	122	123
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	21	30	24
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,54	7,72	6,89
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,02	4,88	4,92
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	8,28	6,03	7,87
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	14	29	16

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>52</b>	4	6	6	4	7	6	8	4	4	3