

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	MIHAEL HANAČEK
DATUM ROĐENJA	15.07.2006.
ČLANSKI BROJ	405

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	132,6	134,5	136,3
TEŽINA	37,0	35,2	35,9
PROMJER ŠAKE	-	16,9	17,1
RASPON RUKU	131,6	134,1	134,3

**MOTORIČKI TESTOVI**

TEST	OPIS	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	50	54	41
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	26	35	32
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	114	119	132
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	26	26
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,11	6,48
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,09	4,75
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	6,84	5,34
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	37	37	45

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>40</b>	0	0	3	5	5	7	4	7	7	2