

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	VITO SALAJ
DATUM ROĐENJA	14.08.2006.
ČLANSKI BROJ	265

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	124,9	126,3	127,3
TEŽINA	23,4	24,5	25,5
PROMJER ŠAKE	17,8	17,8	17,9
RASPON RUKU	130,1	130,4	130,5

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	53	55
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	31	34	45
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	153	160	159
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	25	33	34
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,95	8,11	6,38
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,76	4,69	4,56
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,11	5,09	4,72
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	43	45	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>125</b>	9	14	13	6	13	7	18	16	20	9