

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	NIKA JUŠIĆ
DATUM ROĐENJA	09.11.2007.
ČLANSKI BROJ	432

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	127,7	128,3
TEŽINA	-	35,5	37,5
PROMJER ŠAKE	-	16,7	16,8
RASPON RUKU	-	127,1	127,2

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	59	61
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	26	37
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	103	111
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	22	23
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	9,98	9,27
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,58	5,43
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	-	9,30
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	24	44

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
20	0	0	0	0	0	4	7	3	4	2