

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	EMMA PREMUŽIĆ
DATUM ROĐENJA	18.03.2008.
ČLANSKI BROJ	440

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	-	113,8	114,5
TEŽINA	-	22,6	22,7
PROMJER ŠAKE	-	13,9	14,4
RASPON RUKU	-	107,6	109,7

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	49	34
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	25	30
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	91	103
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	19	22
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	-	9,97
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	-	5,86
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	-	12,58
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	14	17

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
23	0	0	0	0	0	0	9	3	8	3