

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	SACHA DURBIC
DATUM ROĐENJA	24.03.2008.
ČLANSKI BROJ	348

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	108,6	111,9	113,3
TEŽINA	20,7	19,6	21,1
PROMJER ŠAKE	13,2	13,6	14,1
RASPON RUKU	109,4	112,9	113,5

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	51	58	53
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	28	30	31
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	114	110	111
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	22	22	22
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	10,03	9,28	9,98
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,61	5,33	5,62
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	13,25	9,71	9,18
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	15	26	42

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>48</b>	4	7	7	3	4	7	5	4	6	1