



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ANAMARIJA KRAJAČIĆ
DATUM ROĐENJA	04.09.2002.
ČLANSKI BROJ	357

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		156,0	158,1	159,6
TEŽINA		69,4	70,4	71,2
PROMJER ŠAKE		20,5	-	21,1
RASPON RUKU		159,9	-	165,3
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	79	79	83
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	57	63	57
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	116	116	128
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	26	29	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,67	5,47	5,67
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,86	4,84	4,55
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,46	5,60	5,17
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	49	47	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
45	2	3	8	3	5	7	10	1	3	3