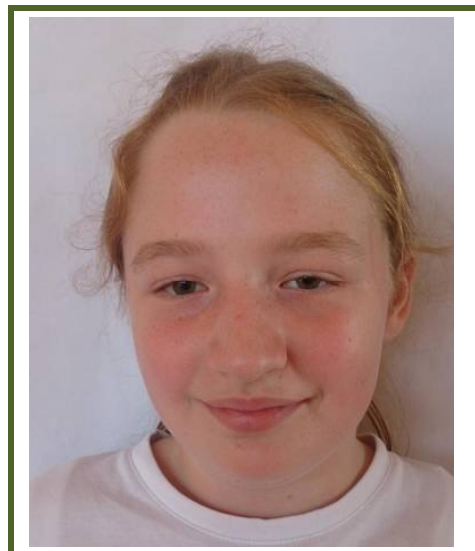




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ANA CEROVSKI
DATUM ROĐENJA	06.07.2002.
ČLANSKI BROJ	258

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		159,9	162,0	165,3
TEŽINA		62,8	65,2	66,6
PROMJER ŠAKE		19,1	-	19,9
RASPON RUKU		161,3	-	166,3
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	57	64	67
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	61	51	56
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	154	162	150
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	32	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,25	6,40	6,55
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,51	4,12	4,05
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,30	4,49	4,53
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	50	54	53

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
26	2	0	3	3	4	5	1	1	5	2