



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ANITA PETRINA
DATUM ROĐENJA	14.02.2001.
ČLANSKI BROJ	015

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		158,6	159,1	159,4
TEŽINA		56,2	58,2	58,0
PROMJER ŠAKE		21,1	-	21,1
RASPON RUKU		158,8	-	159,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	72	77	79
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	62	72	78
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	173	174	180
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	38	37	37
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,44	6,02	5,78
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,46	4,03	3,91
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,54	4,41	4,01
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	77	77	77

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
67	9	11	9	5	6	6	4	3	7	7