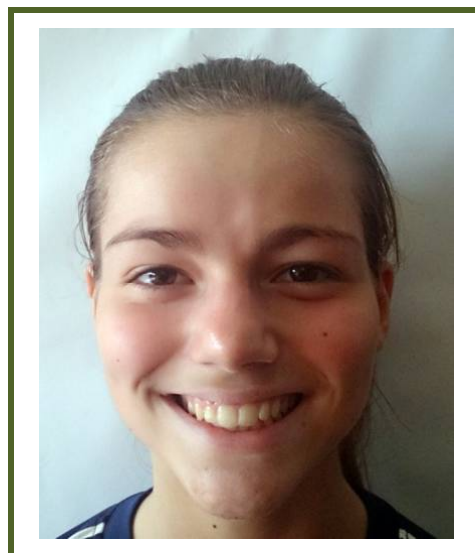




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ANJA BANIĆ
DATUM ROĐENJA	06.11.1999.
ČLANSKI BROJ	292

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		166,1	166,8	166,9
TEŽINA		52,4	54,4	53,7
PROMJER ŠAKE		19,0	-	19,1
RASPON RUKU		161,6	-	161,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	75	79	86
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	76	74	82
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	170	163	174
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	39	39	41
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,93	5,12	4,82
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,11	3,90	3,87
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,39	4,42	4,43
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	56	41	57

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
69	3	3	10	6	8	9	11	11	8	0