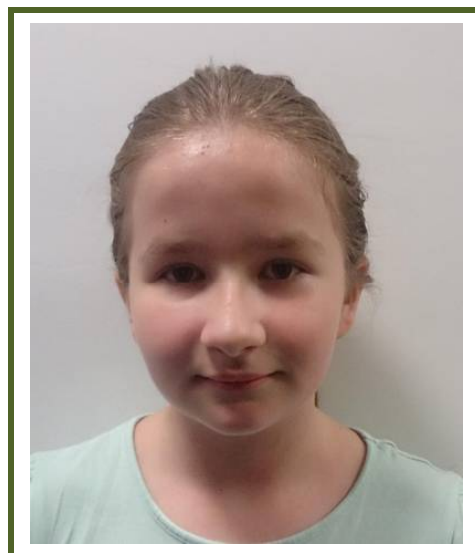




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ANTEA ĆUK
DATUM ROĐENJA	22.02.2006.
ČLANSKI BROJ	456

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		143,4	145,4	148,5
TEŽINA		48,6	48,4	50,4
PROMJER ŠAKE		19,3	-	19,8
RASPON RUKU		141,9	-	147,4
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	52	62
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	43	57	51
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	137	144	153
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	25	28	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,39	7,19	6,13
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,65	4,81	4,88
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,47	5,36	5,11
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	45	45	65

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
45	5	4	3	2	5	6	5	5	8	2