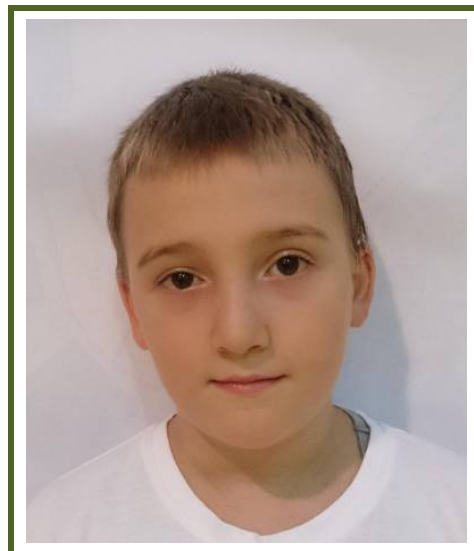




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ANTE JALŠEVAC
DATUM ROĐENJA	07.06.2006.
ČLANSKI BROJ	425

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		143,7	146,2	149,8
TEŽINA		47,4	50,4	51,0
PROMJER ŠAKE		16,7	-	17,0
RASPON RUKU		143,7	-	148,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	53	62	64
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	36	43	41
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	120	117	138
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	25	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,32	7,61	6,67
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,84	4,42	4,40
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,10	5,42	5,32
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	43	53	37

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
53	4	8	6	4	6	6	7	4	5	3