



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ANTONIO KAISER
DATUM ROĐENJA	05.11.2002.
ČLANSKI BROJ	119

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		150,6	153,0	155,3
TEŽINA		42,4	42,2	43,6
PROMJER ŠAKE		18,6	-	-
RASPON RUKU		146,3	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	49	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	72	65	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	146	150	159
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	33	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,99	5,02	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,61	4,34	4,46
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,08	4,75	4,55
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	43	47	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
36	3	6	10	3	2	2	5	2	1	2