



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ANTONIO MILIĆ
DATUM ROĐENJA	29.10.2008.
ČLANSKI BROJ	528

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		-	119,9	121,5
TEŽINA		-	23,6	23,4
PROMJER ŠAKE		-	-	15,2
RASPON RUKU		-	-	121,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	50	61
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	27	33
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	133	147
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	27	27
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	8,24	8,15
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,92	5,22
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	9,45	5,83
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	17	27

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
27	0	0	0	0	1	6	8	3	7	2