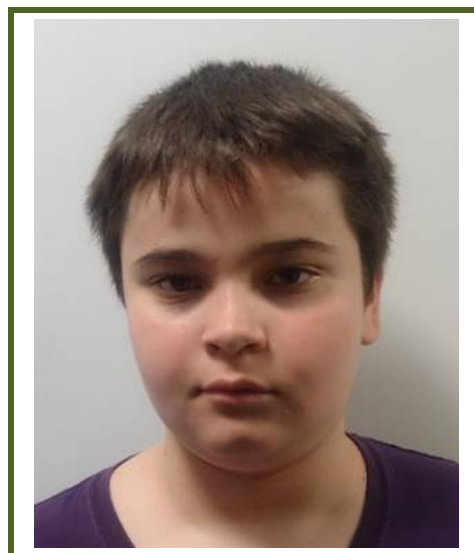




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	BENJAMIN ŠTEFANOVIĆ
DATUM ROĐENJA	23.07.2003.
ČLANSKI BROJ	430

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		160,5	163,1	164,3
TEŽINA		63,4	64,2	68,2
PROMJER ŠAKE		19,9	-	19,9
RASPON RUKU		161,6	-	166,4
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	85	64	78
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	42	54	55
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	134	140	142
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	36	39
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,42	7,78	6,75
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,94	5,13	4,89
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,96	5,41	5,33
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	50	59	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>48</b>	0	0	9	4	5	7	5	4	9	5