



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	BORNA HAMULKA
DATUM ROĐENJA	09.08.2001.
ČLANSKI BROJ	472

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		162,1	163,8	-
TEŽINA		77,6	77,6	79,8
PROMJER ŠAKE		24,4	-	24,6
RASPON RUKU		169,4	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	42	67	67
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	53	50	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	169	154	173
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	29	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,23	5,68	6,07
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,40	4,20	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,67	4,99	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	47	50	62

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
48	4	11	8	2	4	3	6	6	4	0