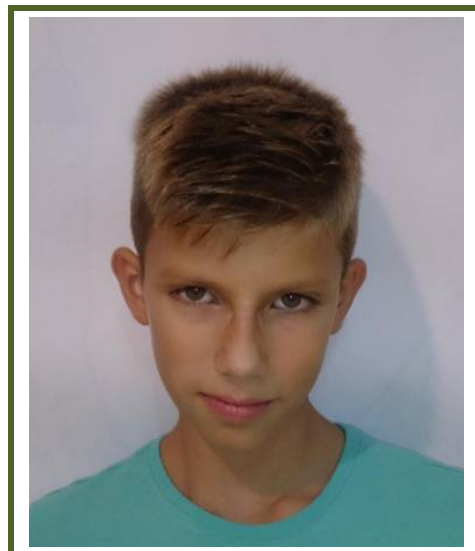




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	BRUNO JURAKIĆ
DATUM ROĐENJA	22.08.2003.
ČLANSKI BROJ	451

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		159,6	162,9	164,6
TEŽINA		40,8	41,4	42,8
PROMJER ŠAKE		19,1	-	19,4
RASPON RUKU		163,0	-	163,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	43	60	61
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	37	40	43
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	161	147	169
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	31	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,18	6,06	5,71
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,41	4,03	4,21
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,94	4,33	4,20
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	61	63	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>54</b>	5	3	7	4	5	8	8	6	8	0