



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	BRUNO JUŠIĆ
DATUM ROĐENJA	06.02.2006.
ČLANSKI BROJ	431

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		140,3	141,8	143,9
TEŽINA		31,6	32,8	34,6
PROMJER ŠAKE		17,8	-	17,8
RASPON RUKU		137,2	-	143,1
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	31	45	49
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	32	51	40
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	140	140	144
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	26	28
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,67	6,76	6,78
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,14	5,10	4,81
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,06	5,63	5,89
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	55	45	49

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
74	5	6	8	7	5	6	12	9	11	5