



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	BRUNO VRBANIĆ
DATUM ROĐENJA	12.05.2004.
ČLANSKI BROJ	462

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		140,0	142,5	144,2
TEŽINA		40,2	42,8	44,0
PROMJER ŠAKE		20,7	-	21,2
RASPON RUKU		143,7	-	146,1
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	64	60	68
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	33	38	46
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	160	143	160
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	27	31	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,18	6,23	6,57
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,58	4,41	4,20
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,12	4,89	4,62
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	51	53	65

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
99	5	10	14	4	9	9	18	17	13	0