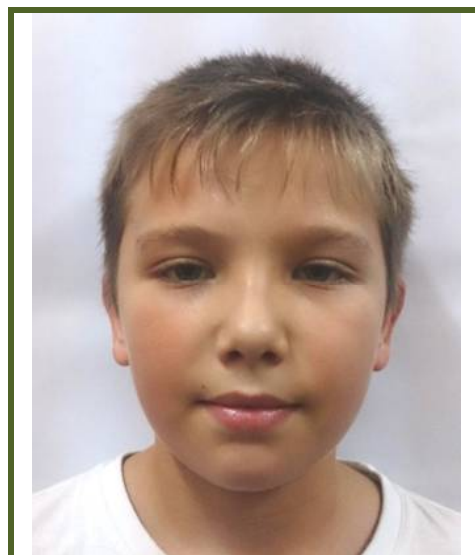




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	DARIO MRDJA
DATUM ROĐENJA	22.09.2003.
ČLANSKI BROJ	350

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		146,6	149,6	150,8
TEŽINA		45,0	49,6	49,0
PROMJER ŠAKE		19,7	-	20,1
RASPON RUKU		148,9	-	153,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	preklon raznožno (fleksibilnost)	50	60	59
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	60	54	55
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	170	147	170
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	32	37
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,25	5,71	6,17
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,01	4,11	4,13
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,61	4,11	4,45
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	53	56	81

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
68	4	13	8	4	6	7	7	8	7	4