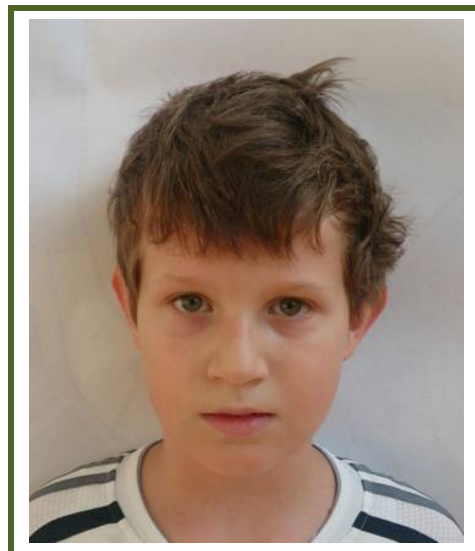




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	DAVID KVESIĆ
DATUM ROĐENJA	20.07.2005.
ČLANSKI BROJ	469

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		147,6	150,6	151,2
TEŽINA		42,2	42,0	43,2
PROMJER ŠAKE		18,1	-	18,2
RASPON RUKU		145,8	-	150,3
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	69	66	67
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	37	45	54
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	101	130	142
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	25	25	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,32	6,72	6,22
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,15	4,67	4,36
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	7,05	5,67	5,18
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	45	48	48

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
50	6	9	8	1	4	5	6	5	5	1