



OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	DAVID MARENIĆ
DATUM ROĐENJA	03.09.2002.
ČLANSKI BROJ	402

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		147,0	151,4	154,0
TEŽINA		68,0	70,2	69,4
PROMJER ŠAKE		18,6	-	19,2
RASPON RUKU		151,7	-	157,7
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	60	73	79
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	57	50	63
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	140	133	154
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	26	29	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,80	6,32	5,68
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,64	4,42	4,18
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,46	4,92	4,51
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	60	62	77

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>54</b>	6	8	8	4	4	6	7	6	5	0